

# Saisonkalender

Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine						Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Artischocke					Fr	Fr	Fr	Fr	Fr			
Blattsalat												
Blumenkohl						Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Brokkoli						Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Butternut Kürbis	Lg	Lg	Lg								Fr	Fr
Bohnen Dicke	Lg	Lg	Lg		Fr	Fr	Fr	Fr	Fr			
Bohnen Grün							Fr	Fr	Fr	Fr		
Champignon	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr
Chinakohl	Fr	Fr	Lg	Lg		Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr
Erbse						Fr	Fr	Fr				
Fenchel					Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	
Frühlingszwiebel					Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Grünkohl	Fr										Fr	Fr
Gurke					Fr	Fr	Fr	Fr				
Hokkaido									Fr	Fr	Fr	Fr
Kartoffel	Lg	Lg	Lg	Lg	Lg	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Lg	Lg
Knollensellerie	Fr	Fr	Fr	Fr	Lg	Lg	Lg	Lg	Fr	Fr	Fr	Fr
Kohlrabi				Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Kürbis	Fr	Fr	Fr					Fr	Fr	Fr	Fr	Fr
Lauch/Porre	Lg	Lg	Lg	Lg	Lg	Lg	Lg	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr
Mairübe					Fr	Fr	Fr					
Mais						Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Mangold					Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Meerrettich	Fr	Fr									Fr	Fr
Möhre	Lg	Lg	Lg	Lg	Lg	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Lg	Lg
Pak Choi				Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr	Fr		
Paprika							Fr	Fr	Fr	Fr		
Pastinake	Lg	Lg	Lg	Lg				Fr	Fr	Fr	Lg	Lg
Petersilienwurzel	Fr	Fr								Fr	Fr	Fr
Pfifferling							Fr	Fr	Fr	Fr		

Fr  
Lg

# Saisonkalender

Portulak													
Radieschen													
Rettich													
Romanesco													
Rosenkohl													
Rote Bete													
Schalotte													
Spaghettikürbis													
Spargel Grün													
Spargel Weiss													
Spinat													
Spitzkohl													
Staudensellerie													
Steckrübe													
Steinpilz													
Süßkartoffel													
Tomate													
Weißer Rettich													
Weißkohl/Rotkohl													
Wirsing													
Zucchini													
Zucker-/Kaiserschote													
Zwiebeln													

# Saisonkalender

Obst/Hülsenfrüchte	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Aprikose						■	■	■	■			
Birne	■						■	■	■	■	■	■
Brombeere							■	■	■	■		
Erdbeere					■	■	■					
Hagebutte								■	■	■	■	■
Haselnuss	■								■	■	■	■
Heidelbeere						■	■	■	■	■		
Himbeere						■	■	■				
Holunderbeere									■	■		
Holunderblüte					■	■	■					
Johannisbeere						■	■	■				
Kirsche						■	■	■	■			
Marone									■	■	■	■
Maulbeere						■	■	■				
Mirabelle							■	■	■	■		
Nektarine							■	■	■			
Pfirsich					■	■	■	■	■			
Pflaume						■	■	■	■	■		
Quitte										■	■	
Rhabarber			■	■	■	■	■					
Schlehe										■	■	
Stachelbeere						■	■	■				
Walnuss	■	■						■	■	■	■	■
Weintraube								■	■	■	■	
Zwetschge							■	■	■	■		

# Saisonkalender

Salat/Kräuter	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Bärlauch			■	■	■							
Basilikum						■	■	■	■	■		
Bataviasalat					■	■	■	■	■			
Chicoree	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Dill						■	■	■				
Eichblattsalat					■	■	■	■	■	■		
Eisbergsalat						■	■	■	■			
Endiviasalat					■	■	■	■	■	■	■	■
Estragon						■	■					
Feldsalat	■	■	■							■	■	■
Kerbel			■	■	■	■	■	■	■			
Kopfsalat						■	■	■	■			
Kresse			■	■	■	■						
Liebstöckel			■	■	■	■	■	■				
Lollo Rosso				■	■	■	■	■				
Majoran						■	■					
Minze	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oregano						■	■	■	■			
Petersilie						■	■	■	■	■		
Radicchio						■	■	■	■	■		
Romanasalat						■	■	■	■	■	■	
Rosmarin						■	■	■	■			
Rucola					■	■	■	■	■	■		
Salbei				■	■	■	■					
Schnittlauch			■	■	■	■	■	■	■			
Thymian					■	■	■	■	■			